

## Расписание занятий

детского объединения «Готов к труду и обороне»

1 раз в неделю по 2 часа 2 группы

Педагог: Гниломёдова Т.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
12.05.2020	1	17.00 -17.30	Гибкость	Работа с педагогом	Объяснение темы, цели и задач занятия Группа в Ватсап <a href="https://api.whatsapp.com/send?phone">https://api.whatsapp.com/send?phone</a>	Выполнить и запомнить следующие упражнения. Наклоны вперёд из положения стоя Наклоны вперёд из положения сидя на полу Наклоны в сторону сидя на коврик Наклоны в сторону стоя на полу Подтягивание колен к груди из положения лёжа на спине Прогибание в спине
		17.40 – 18.10		Самостоятельная работа	Викторина по ГТО <a href="http://strana-voprosov.ru/work/v000591/">http://strana-voprosov.ru/work/v000591/</a> ; составление презентации по теме занятия <a href="https://www.canva.com/ru_ru/sozdat/prezentatsiya/">https://www.canva.com/ru_ru/sozdat/prezentatsiya/</a>	
14.05.2020	2	18.00-18.30	Гибкость	Работа с педагогом	Объяснение темы, цели и задач занятия Группа в Ватсап <a href="https://api.whatsapp.com/send?phone">https://api.whatsapp.com/send?phone</a>	
		18.40 – 19.10		Самостоятельная работа	Викторина по ГТО <a href="http://strana-voprosov.ru/work/v000591/">http://strana-voprosov.ru/work/v000591/</a> ; составление презентации по теме занятия <a href="https://www.canva.com/ru_ru/sozdat/prezentatsiya/">https://www.canva.com/ru_ru/sozdat/prezentatsiya/</a>	